

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин П. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 24.06.2024г. по 28.06.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE			
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81			0,04	0,02			0,18			5,54	22,31	66,98	0,47	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,04	0,01						7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			420	6,11	1,60	68,39	312,41			0,08	0,03			0,18			13,44	27,51	92,98	0,98	5,70
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20				14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20				14,00	8,00	14,00	2,80	1,68
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92														
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54					33,00	22,87	77,00	1,00	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14					16,98	59,36	119,46	1,05	
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронные изделия отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01					15,86	8,75	46,98	0,89	
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74										0,22			0,02	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42					14,10	14,70	47,10	1,17	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46					5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			665	31,38	16,90	77,61	588,09	55,10	0,33	0,18	19,65	5,56					85,75	116,48	317,73	4,85	6,47
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																					
Таб. №24/9	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14					11,20	6,30	7,70	1,54	
Таб. №24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14					2,86	4,08	5,30	0,18	
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93					4,37	0,26	1,02	0,03	
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14					17,59	33,87	85,66	1,34	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																		
ТТК	19293	Мармелад в асс.	10		0,01	8,00	32,09														
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58					7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			505	6,77	13,70	50,81	353,60		0,27	0,14	41,40	5,93					43,02	58,01	133,69	4,00	4,23
Итого:			1 790	45,26	32,40	217,01	1 340,71	55,10	0,69	0,38	65,05	11,87					156,22	210,01	558,39	12,63	18,08
Вторник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
2/97	18310	Повидло порционное	20	0,08		13,13	52,84		0,00	0,00		0,10					2,83	1,41	1,82	0,26	
таб 4/96	19002	Каша гречневая вязкая с сахаром	200	6,30	1,65	30,55	162,23		0,22	0,10		0,40					10,06	100,00	149,00	3,36	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03	
тк	20166	Морковь порционная (молодая)	20	0,03		0,14	0,71		0,00	0,00	0,11	0,01					0,57	0,80	1,16	0,01	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01							7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			460	9,41	2,81	74,36	360,38		0,26	0,12	0,11	0,51					21,36	107,41	177,97	4,14	6,20
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
Таб. №24/9	5532	Десерт фруктовый (апельсин)	160	1,44	0,32	12,96	60,48		0,06	0,05	96,00	1,44	1,44	3,20			54,40	20,80	36,80	0,48	
Итого:			160	1,44	0,32	12,96	60,48		0,06	0,05	96,00	1,44	1,44	3,20			54,40	20,80	36,80	0,48	1,08
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
Таб. №24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14					2,86	4,08	5,30	0,18	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91					47,78	22,65	74,12	1,03	

245/2014 Дели принт	16104	Рыба минтай припущенная	80	21,33	1,21	0,16	96,88		0,15	0,15	0,20	0,00		55,69	0,37	1,46	1,10	
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83		14,59	30,00	75,80	1,18	
699/2004,Т К436/2008	14873	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04		6,91	2,57	4,55	0,08	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			675	34,49	13,86	64,55	520,90		8,00	0,53	0,38	68,85		153,63	92,77	258,04	6,03	5,38

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	16659	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20		
16/04	14587	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10		6,31	5,19	11,18	0,19		
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14		16,98	59,36	119,46	1,05		
315/2014 Дели плюс	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78		8,50	23,49	70,71	0,50		
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18		12,60	7,20	12,60	2,52		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:			525	23,03	10,94	74,73	489,53	47,60	0,20	0,13	17,58	4,78		67,38	117,75	258,94	7,36	6,23	
Итого:			1 820	68,37	27,93	226,60	1 431,29	55,60	1,05	0,68	182,54	11,78	1,44	3,20	296,77	338,73	731,76	18,01	18,88

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29		0,07	0,04				11,21		0,12	1,51		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48		
Итого:			500	7,89	8,05	82,52	434,08		0,14	0,07	3,75	0,30	0,03	0,15	33,36	14,20	38,12	3,75	6,88

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл.24/199 б	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03		4,42	3,64	7,80	0,13	
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06		13,07	7,73	42,72	0,55	
277/2014 Дели плюс	18524	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат)	40/40	11,33	18,15	2,72	219,52		0,01	0,01	1,08	1,01		5,90	4,22	10,17	0,17	
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25		8,61	72,83	108,76	2,45	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22		8,42	6,70	7,13	0,35	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			695	25,13	30,97	84,32	716,50	5,20	0,35	0,18	48,22	6,58		64,82	125,52	266,58	5,92	7,03

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14		2,86	4,08	5,30	0,18		
Таб.№24/9	16688	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99		0,03	0,04	7,30	0,29		5,84	30,66	20,44	0,44		
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93		4,37	0,26	1,02	0,03		
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01		15,86	8,75	46,98	0,89		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
	16990	Сушка		0,49	0,50	3,63	21,15												
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:			520	10,91	14,86	78,03	489,77		0,19	0,09	12,40	6,95		36,23	57,25	107,74	2,47	6,50	
Итого:			1 915	44,93	54,08	265,07	1 726,95	5,20	0,69	0,35	68,37	14,02	0,03	0,15	148,41	204,97	426,44	14,94	22,09

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24		26,00	4,80	76,80	10,00
168/2014	18531	Каша пшеничная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02		0,15		13,65	41,50	116,50	1,37
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03

ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48	
ТТК	19747	Морковь порционная (молодая)	30	0,04	0,00	0,22	1,06		0,00	0,00	0,16	0,01		0,85	1,20	1,73	0,02	
Итого:			495	13,89	7,41	69,30	399,47	100,00	0,28	0,21	0,16	0,40		48,40	52,70	221,03	11,90	5,77

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,64	
Итого:			120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,64	0,98

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14		2,86	4,08	5,30	0,18	
58/2011	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне	200	4,94	7,04	12,67	133,76	7,00	0,09	0,08	13,21	1,91		35,62	26,07	79,40	1,34	
Дели принт																		
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93		4,37	0,26	1,02	0,03	
336/2014	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22		82,77	27,34	55,47	1,07	
Дели плюс																		
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18		12,60	7,20	12,60	2,52	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			665	15,22	20,80	71,80	535,25	7,00	0,30	0,23	93,12	8,52		164,02	98,06	250,59	7,61	5,98

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

таб.24/1996	14844	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,46		0,01	0,01	2,14	0,03		5,20	4,28	9,18	0,15	
256/2014	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61		14,42	11,41	39,81	2,88	
Дели плюс																		
318/2011	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83		14,59	30,00	75,80	1,18	
Дели принт																		
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
Дели плюс																		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			445	21,41	10,14	47,45	366,74	25,00	0,26	0,18	29,56	4,04		41,51	59,19	158,79	5,14	3,95
Итого:			1 725	51,00	38,84	200,31	1 354,74	132,00	0,88	0,64	134,84	12,96		273,13	220,75	643,62	27,29	16,69

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	16019	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36		17,10	10,80	14,40	2,07	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
Дели плюс																		
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48	
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56		41,07	56,96	145,86	1,72	
Итого:			515	8,69	8,31	71,56	395,77		0,26	0,08	4,50	2,92		66,07	72,96	186,26	4,30	5,96

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл.24/1996	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02		3,40	2,80	6,00	0,10		
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97		44,26	22,06	95,13	1,05		
402/96	19004	Азу из говядины	30/150	11,46	14,04	19,34	249,56		0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	27,14	27,51	71,58	1,23		
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03		5,94	1,73	0,32	0,10		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:			645	22,57	22,68	64,61	552,82	8,80	0,35	0,21	45,83	6,02	0,03	0,03	106,54	87,19	269,83	4,95	5,38

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
40/2014	15336	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93		3,74	2,61	3,42	0,43		
Дели плюс																			
300/2014	19635	Филе куриное отварное	60	19,28	1,55	0,48	93,06	57,12	0,06	0,06	1,66	0,17		20,37	71,24	143,35	1,26		
Дели плюс																			
315/2014	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78		8,50	23,49	70,71	0,50		
Дели плюс																			
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
Дели плюс																			
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:			515	25,51	10,43	64,60	454,26	57,12	0,19	0,12	51,62	5,17	0,72	1,60	67,11	121,24	269,88	3,37	5,38
Итого:			1 875	57,76	41,62	220,96	1 489,45	65,92	0,81	0,43	105,95	14,31	0,75	1,63	253,71	289,39	739,96	15,41	18,41

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 01.07.2024г. по 05.07.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81						0,18			5,54	22,31	66,98	0,47	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03		
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:			410	5,36	1,31	63,25	286,24			0,07	0,03		0,18		11,54	26,21	86,48	0,86	5,27	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/9	14779	Десерт фруктовый (апельсин)	150	1,35	0,30	12,15	56,70			0,06	0,05	90,00	0,30			51,00	19,50	34,50	0,45	
Итого:			150	1,35	0,30	12,15	56,70			0,06	0,05	90,00	0,30			51,00	19,50	34,50	0,45	1,01
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27			0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00		0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60		0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
314/2014 Дели плюс	14645	Каша ячневая вязкая	150	3,23	4,83	21,12	140,85			0,09	0,03		2,44			27,18	16,23	111,15	0,59	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19			0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			655	29,41	14,41	77,81	558,53	55,60		0,35	0,22	74,08	5,90	0,17	0,92	126,90	138,41	405,84	5,44	6,48
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/9	8476	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52			0,02	0,02	8,00	0,32			12,80	7,20	8,80	1,76	
Таб. №24/9	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78			0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
411/96	19673	Биштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37						2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20			0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			500	6,36	12,96	50,60	344,52			0,23	0,13	35,07	5,76	0,11	0,77	41,66	53,10	124,21	3,99	4,22
Итого:			1 715	42,49	28,98	203,80	1 245,99	55,60		0,71	0,42	199,15	12,14	0,28	1,69	231,10	237,22	651,03	10,74	16,98
Вторник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00		0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
Таб. №24/9	16688	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99			0,03	0,04	7,30	0,29			5,84	30,66	20,44	0,44	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03		
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	8,88	31,75	210,22			0,19	0,04		2,56			41,07	56,96	145,86	1,72	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48		
Итого:			535	14,52	13,01	77,92	486,81	100,00		0,30	0,27	7,30	3,09			80,81	97,62	269,10	12,67	6,49
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
табл.24/199 б	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26			0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10	
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80		0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05	

245/2014	18948	Рыба навага припущенная	80	23,95	6,19	0,25	152,51		0,00	0,00	0,30	1,87		0,93	0,42	1,82	0,02	
318/2014	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11		18,86	34,73	87,88	1,38	
Дели плюс																		
372/2014	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08		6,74	3,67	4,49	0,92	
Дели плюс																		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			690	37,66	19,92	72,47	619,81		8,80	0,39	0,24	53,01	7,07	98,59	94,08	285,32	5,75	6,04

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	7947	Десерт фруктовый (груша)	160	0,64	0,48	16,48	72,80		0,03	0,05	8,00	0,64	0,06	0,32	30,40	19,20	25,60	3,68	
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92												
298/14	19627	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы, говядины)	80	1,98	3,44	5,86	62,28	6,20	0,02	0,03	23,15	1,25		27,95	11,21	30,08	1,01		
Дели плюс																			
205/2014	16098	Макаронны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01		15,86	8,75	46,98	0,89		
Дели плюс																			
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
Дели плюс																			
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			625	10,74	12,69	81,08	481,54	6,20	0,19	0,12	31,15	5,36	0,06	0,32	80,11	49,96	129,86	6,33	6,76
Итого:			2 050	63,92	45,82	251,67	1 674,76	115,00	0,89	0,64	95,46	15,71	0,06	0,32	273,51	249,66	698,28	27,55	20,97

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

464/96	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29		0,07	0,04				11,21		0,12	1,51	
таб№4																		
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
Дели плюс																		
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48	
ТТК	20166	Морковь порционная (молодая)	20	0,03	0,00	0,14	0,71		0,00	0,00	0,11	0,01		0,57	0,80	1,16	0,01	
Итого:			445	7,62	7,82	74,94	400,60		0,12	0,05	0,11	0,01		19,68	6,00	27,28	2,03	6,24

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,64	
Итого:			120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,64	0,98

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14		2,86	4,08	5,30	0,18	
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06		29,34	10,83	69,10	1,71	
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93		4,37	0,26	1,02	0,03	
336/2014	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22		82,77	27,34	55,47	1,07	
Дели плюс																		
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03		5,94	1,73	0,32	0,10	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			660	15,82	22,03	56,57	487,83	19,50	0,25	0,19	84,42	8,41		149,67	74,65	221,21	5,38	4,71

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

16/04	14587	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10		6,31	5,19	11,18	0,19			
Таб.№24/9	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18			
357/96	7206	Мясо отварное из говядины	40	12,10	10,37	0,24	142,69		0,04	0,10	0,25	12,10	12,10	803,34	14,11	15,47	125,11	1,83		
314/2014	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25		8,61	72,83	108,76	2,45			
Дели плюс																				
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03			
Дели плюс																				
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90			
Итого:			495	19,63	18,86	47,86	439,65		0,29	0,22	38,85	16,57		12,64	804,54	56,73	114,79	292,85	5,57	3,99
Итого:			1 720	43,55	49,19	191,12	1 381,36	19,50	0,69	0,48	135,37	24,98		12,64	804,54	245,28	206,24	554,53	15,63	15,93

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

213/2011	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24		26,00	4,80	76,80	10,00	
Дели принт																		
Таб	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07		0,12	0,04		0,67		37,51	22,31	152,67	0,83	
№4/96.302/2004																		
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
Дели плюс																		
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			465	12,54	6,34	64,87	366,67	100,00	0,19	0,22		0,91		71,41	32,31	255,47	11,34	5,41

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	5186	Десерт фруктовый (груша)	180	0,72	0,54	18,54	81,90		0,04	0,05	9,00	0,72	0,07	0,36	34,20	21,60	28,80	4,14	
Итого:			180	0,72	0,54	18,54	81,90		0,04	0,05	9,00	0,72	0,07	0,36	34,20	21,60	28,80	4,14	1,55

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл.24/199	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13	
58/2011	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне	200	4,94	7,04	12,67	133,76	7,00	0,09	0,08	13,21	1,91			35,62	26,07	79,40	1,34	
Дели принт	403/96	Плов из говядины	30/150	12,80	14,41	39,99	340,87		0,06	0,04	1,31	3,06			14,02	31,05	87,91	0,77	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			650	23,69	22,50	98,55	691,48	7,00	0,30	0,19	19,94	6,32			92,46	101,06	284,51	7,22	8,21

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	
Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65										0,14		
476/2013	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
392/2014	14802	Чай без сахара	180																
Дели плюс	19293	Мармелад в асс.	10		0,01	8,00	32,09												
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			515	15,35	14,68	56,88	421,06		0,27	0,15	43,95	3,20	0,34	1,84	40,07	59,79	135,46	4,06	4,74
Итого:			1 810	52,30	44,06	238,84	1 561,10	107,00	0,80	0,61	72,89	11,14	0,41	2,20	238,14	214,76	704,24	26,76	19,90

Пятница**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

Таб.№24/9	16659	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
168/2014	18531	Каша пшенная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02		0,15			13,65	41,50	116,50	1,37	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
Дели плюс	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
ПП																			
Итого:			525	9,15	3,21	78,58	379,81		0,28	0,05	10,00	0,15			37,55	55,70	153,50	4,08	6,55

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

16/04	14587	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			6,31	5,19	11,18	0,19	
81/2011	17694	Суп гороховый на курином бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36			37,09	32,94	101,49	1,96	
Дели принт	291/2014	Запеканка картофельная с мясом	150	13,21	11,16	26,59	259,64		0,18	0,11	29,71	2,65			18,65	36,64	94,66	1,56	
699/2004,Т	14873	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04			6,91	2,57	4,55	0,08	
К436/2008	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:			640	26,84	18,21	79,68	589,97	7,00	0,56	0,27	54,03	5,32			98,06	112,64	317,58	6,44	6,64

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	15396	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46		0,02	0,01	6,38	0,18			3,57	5,10	6,63	0,23	
Таб.№24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96	76,37						2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
314/2014	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45	
Дели плюс	392/2014	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
Дели плюс	14384																		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			520	8,48	14,15	50,23	362,19		0,24	0,12	9,88	6,21	0,28	1,40	37,16	100,09	161,61	5,25	4,19
Итого:			1 885	45,47	35,77	228,69	1 418,57	7,00	1,10	0,46	77,91	11,88	0,28	1,40	186,77	276,43	646,69	18,57	19,06